

TALLERES SOBRE COMPETENCIAS PERSONALES Y EMPRENDEDORAS

Estos días hemos tenido la visita Andrea Zillgen, responsable de Proyectos Transnacionales y orientadora laboral en la Confederación Vallisoletana de Empresarios de Valladolid (CVE).



Dentro de su programa de formación, la CVE ha impartido 4 talleres diferentes a nuestros alumnos, con el objetivo de desarrollar sus competencias personales y emprendedoras, clave de éxito en los procesos de selección para acceder al mercado laboral "como empleados o como empresarios".



Los asistentes han recibido información sobre las herramientas, técnicas de búsqueda de empleo y procesos selectivos. Además se les ha asesorado en el planteamiento de sus objetivos profesionales.

Desde la CVE creen en la necesidad de trabajar en las habilidades personales y en la motivación de los jóvenes para que puedan mejorar su autoestima y ver un futuro más esperanzador.



Programa

Taller de competencias personales

- Sensibilizar a los jóvenes sobre la importancia de conocer y entrenar las competencias personales en su búsqueda de empleo.
- Poner de relevancia el valor añadido que representan estas competencias como parte de su perfil profesional para cualquier empresa.

Taller de competencia emprendedora

- Dar a conocer la importancia de las actitudes y recursos personales que implica la competencia intraemprendedora
- Sensibilizar hacia la importancia del desarrollo de la competencias emprendedora, al margen de que desarrollemos un proyecto empresarial propio.
- Tomar conciencia de la necesidad de aprender a gestionar nuestro trabajo como un servicio y darlo a conocer mediante el marketing personal.

Taller de Gestión emocional del aula a la empresa

- ¿Cómo llegamos a una entrevista?
- Conocer los objetivos del entrevistador
- Claves de éxito durante una entrevista de trabajo
- La preparación de la entrevista
- Las preguntas en una entrevista

Taller de Entrevista

- Reflexionar sobre las emociones que nos puede generar el cambio de ser estudiantes a trabajadores
- Gestionar esas emociones para que nos influyan de forma positiva en nuestra búsqueda de empleo y no nos limiten.
- Identificar las competencias emocionales que necesitamos para afrontar dicho proceso.