



Biblioteca para padres

LEER PUEDE AYUDAR

IES JUANA I DE CASTILLA

Departamento de Orientación

IES JUANA I DE CASTILLA

DPTO DE ORIENTACIÓN

TORDESILLAS

LEER PUEDE AYUDAR

Hace algunos cursos iniciamos la adquisición de un fondo bibliográfico dirigido a los padres y a las madres de nuestros alumnos/as. Nuestro objetivo es colaborar con ustedes en su difícil tarea de educar y satisfacer el interés que muchos nos manifiestan por mejorar su formación sobre algunos aspectos. Creemos que los títulos que hemos seleccionado abordan las cuestiones que más les preocupan: *“¿Cómo puedo ayudar a mi hijo/a a estudiar?”*, *“¿Cómo hablar con mi hijo/a?”*, *“me preocupan las compañías que tiene”*, *“¿cómo saber si mi hijo/a tiene anorexia o bulimia?”*, *“sospecho que mi hijo/a consume drogas”*, *“nos vamos a separar”* Estos libros están a su disposición en la biblioteca de nuestro centro. Los podrán pedir prestados a través de su hijo/a o también directamente acudiendo usted mismo/a . Esperamos que esta iniciativa siga contando con el respaldo que hasta ahora le han venido dando. *Muchas gracias.*



GUÍA PARA PADRES Y MADRES GUÍAS PARA PADRES Y MADRES GUÍAS PARA PADRES Y MADRES GUÍA

Javier Urra

Mi hijo y las nuevas tecnologías



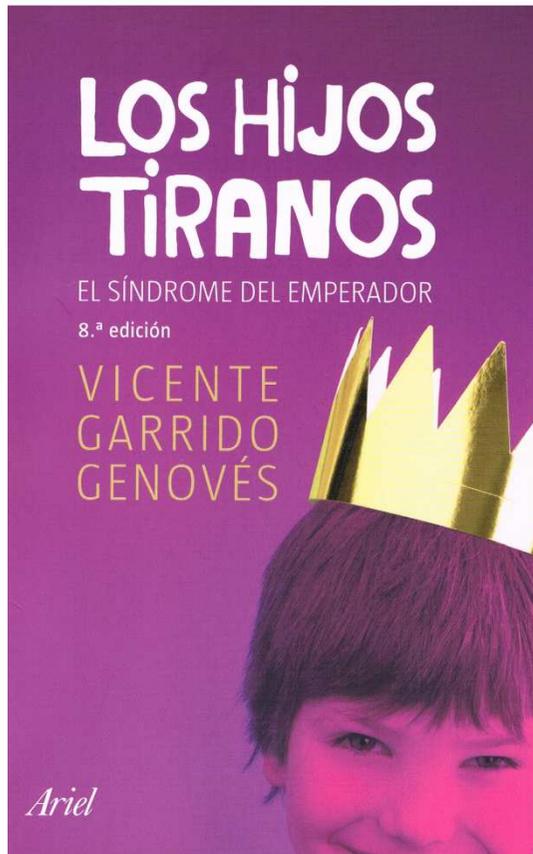
PIRÁMIDE



JAVIER URRÁ, Mi hijo y las nuevas tecnologías. Pirámide 2011.

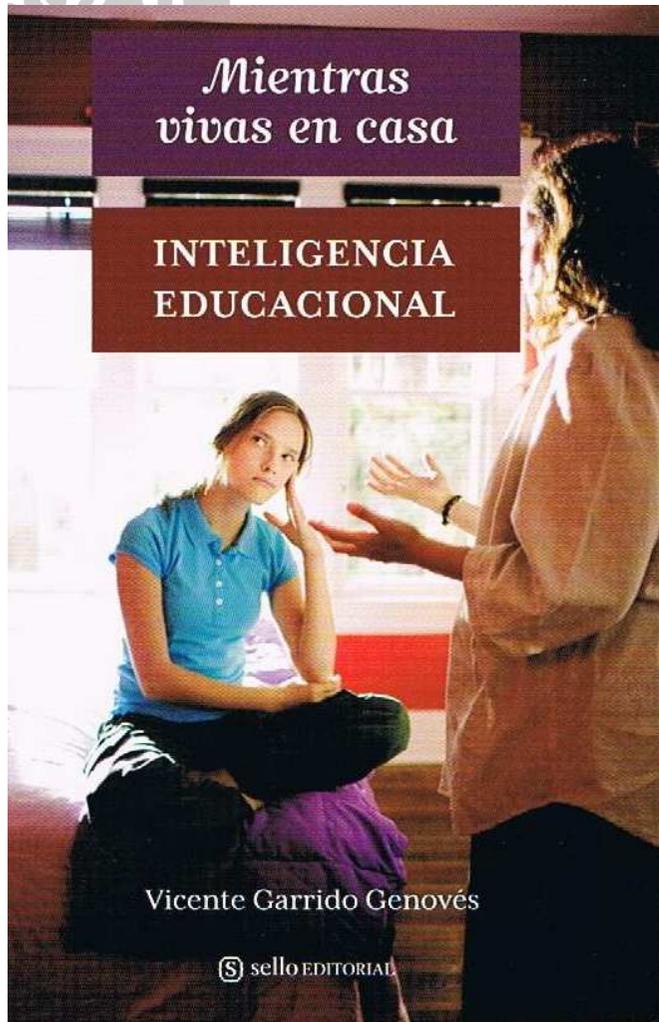
El autor presenta un libro dirigido a los padres y madres, claro, completo y comprensible, que permitirá conocer un instrumento tan común en nuestros hijos como son las nuevas tecnologías.

Es un manual muy práctico y cómodo de leer que nos permite conocer los hábitos de nuestros jóvenes y niños y comprender y compartir con ellos la experiencia de un uso satisfactorio de las comunicaciones.



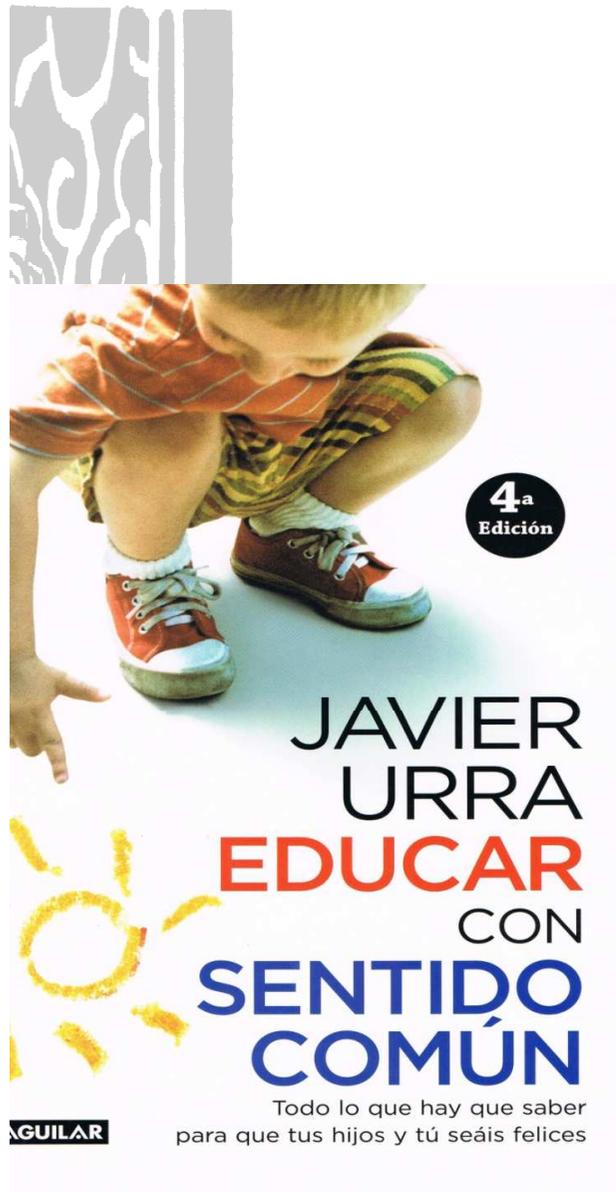
GARRIDO GENOVÉS, VICENTE:.. Los hijos tiranos. El síndrome del emperador. Ariel 2 011.

Las noticias en los periódicos son cada vez más frecuentes y alarmantes: padres agredidos por sus hijos, adolescentes que golpean a sus profesores, acoso entre alumnos,... ¿Qué está ocurriendo?. El autor analiza cómo se ha llegado a esta situación y plantea las soluciones para resolver una nueva realidad: la de los hijos tiranos, esos chicos y chicas que por diversos motivos han llegado a desarrollar lo que el autor denomina el “síndrome del emperador”.



GARRIDO GENOVÉS, Vicente. Mientras vivas en casa. Inteligencia Educativa. Sello Editorial, Barcelona 2010.

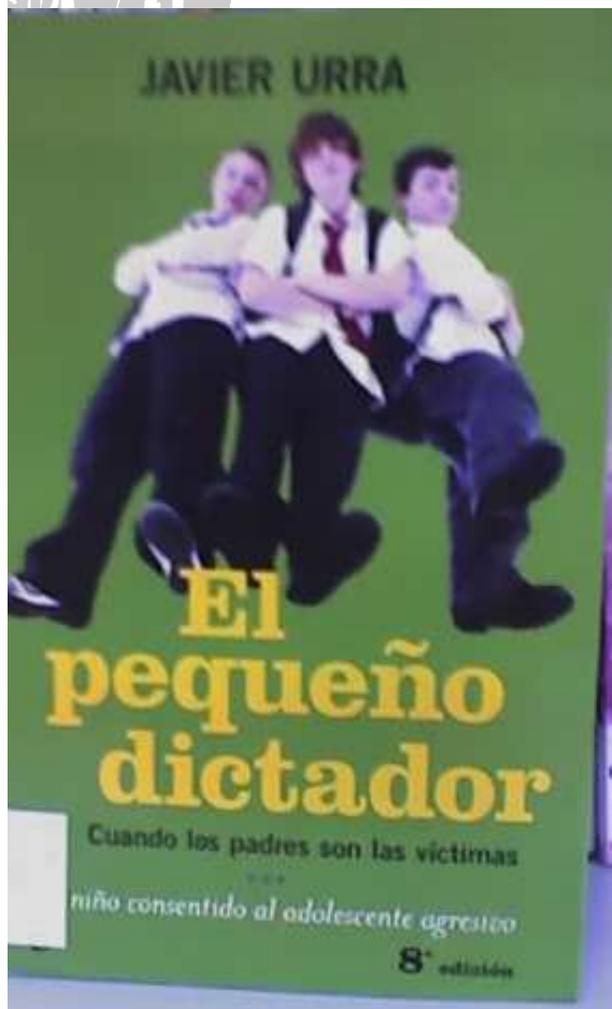
La Inteligencia Educativa es la capacidad que tienen los padres para sacar lo mejor de sus hijos. Educar con Inteligencia Educativa es útil para prevenir acoso, consumo de drogas, delincuencia, embarazos no deseados,... No es un manual de autoayuda, sino un libro que, partiendo de la práctica de casos reales, propone métodos para anticiparse a los problemas y sugerir soluciones.



URRA, Javier, *Educar con sentido común*. Ediciones Aguilar, Madrid, 2009. (2 ejemplares).

Javier Urra, psicólogo y pedagogo terapeuta intenta dar las claves útiles para formar a tus hijos con equilibrio emocional y valores. En este libro describe de manera sencilla las necesidades de los jóvenes en diferentes etapas del desarrollo, relacionadas con salud, conducta, miedos, el primer amor, la sexualidad,...

Es un manual ligero y ameno. Lleno de consejos y pautas que pueden ser útiles. Javier Urra es autor de uno de los libros más demandados por nuestros padres en nuestra biblioteca: **El pequeño dictador**.



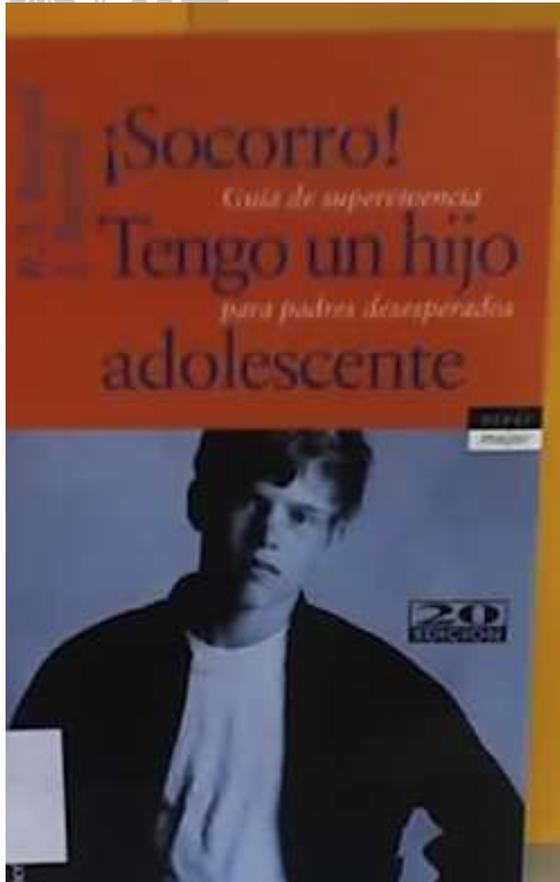
El pequeño dictador. Cuando los padres son las víctimas. URRÁ, Javier, Ed. Esfera de los libros. Madrid, 2006.

Libro cargado de ejemplos y casos reales que describe una realidad cada vez más frecuente: los niños consentidos, sin límites, que organizan la vida familiar, chantajean a todo aquel que intenta frenarlos y jóvenes que engañan, ridiculizan a sus mayores. Recomendado para padres o madres que sean víctimas de esos pequeños o no tan pequeños tiranos y para todos aquellos que quieran evitar que en su casa se haga realidad el famoso “*cría cuervos ...*”..



No se lo digas a mis padres. GUEMBRE, P y GOÑI, C. Ed. Ariel, 2004.

Los autores reproducen 31 conversaciones con adolescentes en las que éstos describen sus preocupaciones, sus puntos de vista sobre aspectos para ellos realmente vitales en estos momentos. Algunos ejemplos son: me veo gorda, me gustaría no haber nacido, mis padres no se quieren, si no lo hago mi novio me deja, no tengo amigas, quiero ser futbolista,....Acompañan cada tema tratado con orientaciones para los padres.



¡Socorro! Tengo un hijo adolescente. Guía de supervivencia para padres desesperados BAYARD, R.T y BAYARD, J..Temas de hoy, Madrid, 2002.

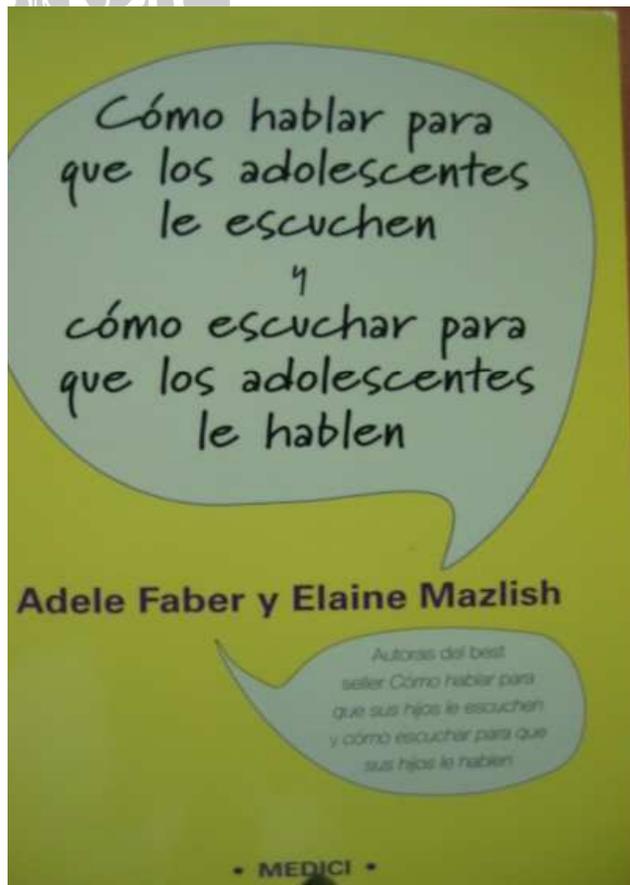
Con un lenguaje ameno y a veces en tono humorístico, este manual describe algunos comportamientos frecuentes de ésta edad que disgustan y preocupan a los padres y madres, explica sus posibles causas y da ideas y/o consejos y pautas concretas sobre cómo afrontarlos a la vez que intenta eliminar el sentimiento de culpa que algunos padres generan cuando la relación con su hijo/a no es la mejor.





MACIA ANTÓN, D. Un adolescente en mi vida
Ed.Pirámide. Madrid, 2002.

Propone una estrategia general y procedimientos concretos para abordar los problemas que en la relación padres-hijo/a pueden surgir. Recomendado a padres que quieren comprometerse activamente en la educación de sus hijos/as.



Cómo hablar para que los adolescentes le escuchen y cómo escuchar para que los adolescentes le hablen. A. FABER Y E. MAZLISH. Ediciones Medici. Barcelona, 2006.

Dos expertas en mediación familiar presentan esta guía práctica sobre la comunicación diaria entre padres e hijos, cuándo hablar no es tan fácil como antes. Aborda cuestiones como castigar o no castigar, llegar a acuerdos con los hijos, las amistades y relaciones de éstos, etc. El libro está cargado de viñetas y ejemplos que amenizan la lectura.



No se lo digas a nadie... así

Mejora tus relaciones a través de la
inteligencia emocional



FRANCISCO GAVILÁN

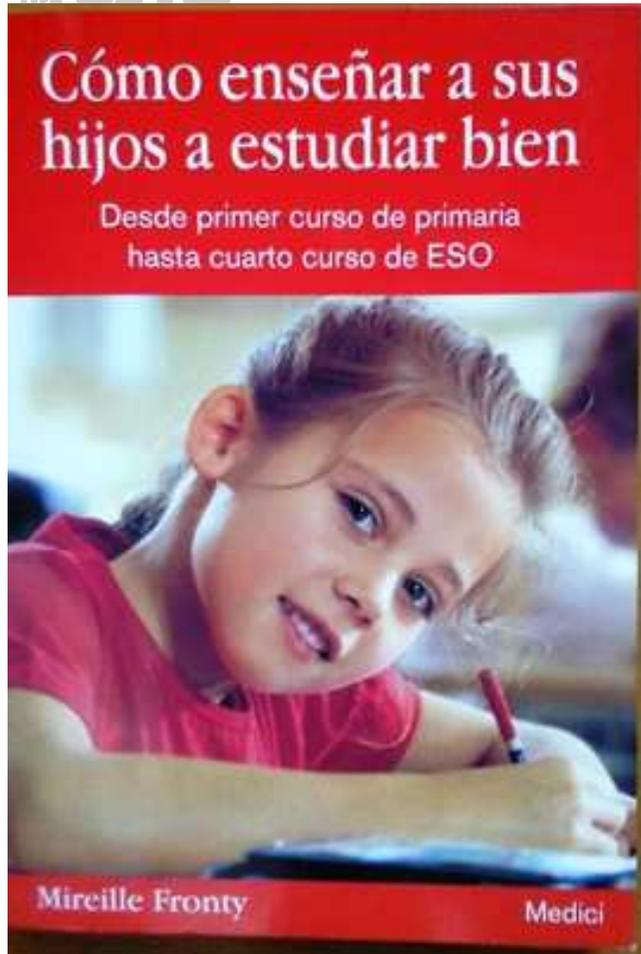
PRÓLOGO DE BERNABÉ TIERNO

zenith

GAVILÁN, FRANCISCO. No se lo digas a nadie ... así. Editorial Zenith/Planeta. Barcelona 2010.

La Inteligencia Emocional supone ser capaz de ponerse en lugar del otro, de escuchar de forma eficaz, hacer y recibir críticas de forma correcta, controlar las propias emociones,... en definitiva, manejar habilidades de comunicación y relación con los demás que facilitan la convivencia entre adultos y también la de los padres con sus hijos. Esta obra pretende mostrar cómo aprender estas habilidades.





FRONTY, M, *Cómo enseñar a sus hijos a estudiar bien. Desde primer curso de primaria hasta cuarto curso de ESO.* Ediciones Medici, Barcelona 2008.

Obra adecuada para aquellos padres que quieran colaborar activamente a crear un hábito de estudio en su hijo/a. Creemos que puede ser especialmente útil para los padres de alumnos de los primeros cursos de la Secundaria Obligatoria. Intenta enseñar cómo estudiar correctamente y también cómo mejorar la confianza en sí mismos y como incrementar el gusto por aprender.

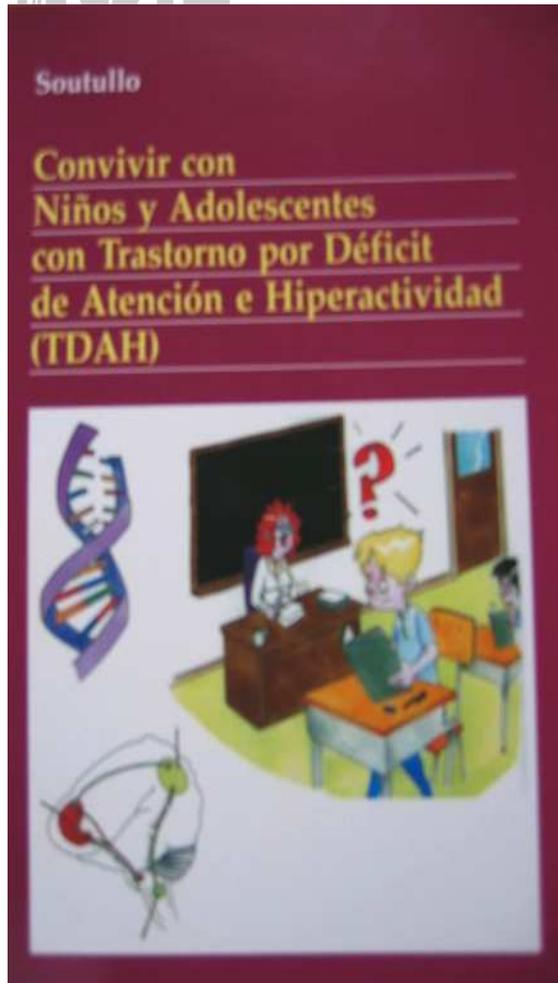




Cómo mejorar el rendimiento escolar de su hijo. W. STAINBACK y S. STAINBACK. Ediciones Medici. Barcelona, 1990.

Es un libro ya clásico en la formación de padres. Muy práctico. Da orientaciones sobre la organización del tiempo de estudio, la falta de motivación para estudiar por parte de los chicos y qué hacer por parte de los padres,... Muy adecuado para padres con hijos que están en los últimos cursos de Primaria y en 1º o 2º de la ESO, principalmente.

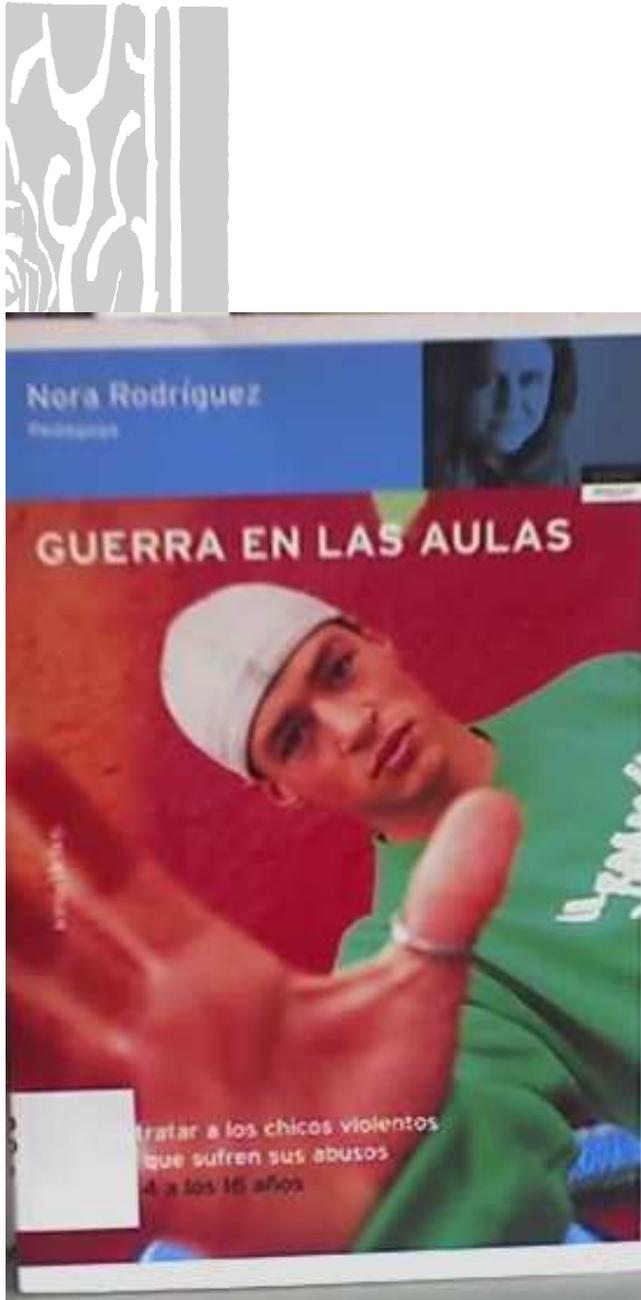




Convivir con niños y adolescentes con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH).
SOUTULLO, César. Ed. Médica Panamericana, Madrid, 2004.

Se trata de un libro sencillo, de muy fácil lectura, que contiene la información básica sobre este trastorno: qué es, cuál es su causa, qué tipo de tratamiento (médico y educativo) debe recibir la persona que lo presenta, consejos y orientaciones para ayudar a padres, profesores,.... El autor ha escrito otros libros sobre el TDAH, es un especialista en el tema.





Guerra en las aulas. Cómo tratar a los chicos violentos y a los que sufren abusos de los 4 a los 16 años. RODRÍGUEZ, Nora. Temas de Hoy, Madrid 2004.

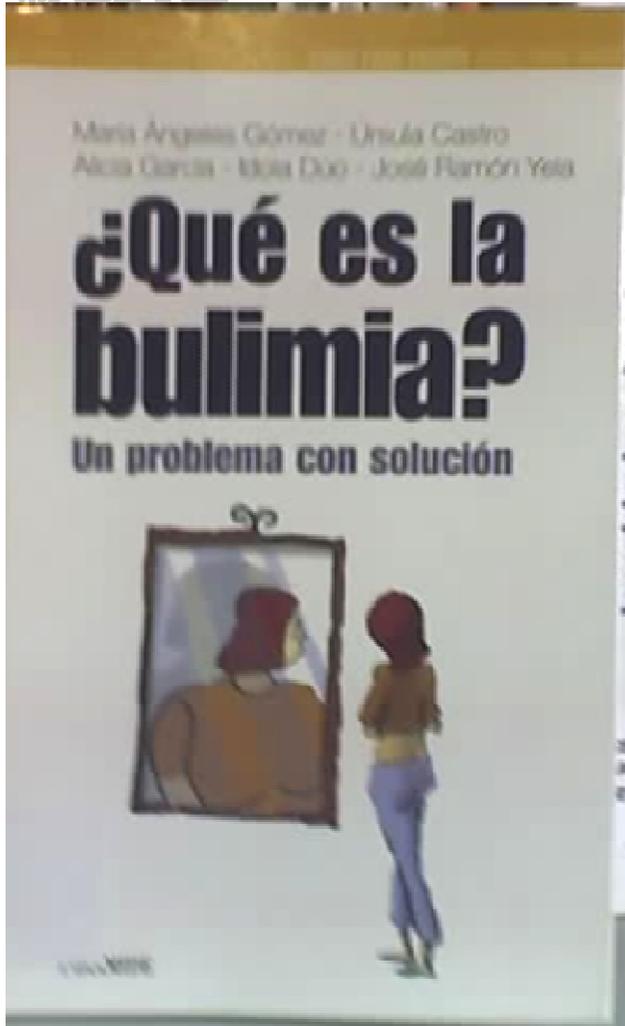
Libro de fácil lectura y práctico que aporta información sobre qué es el bullying, la agresividad y la violencia en la infancia y adolescencia,.. Ofrece pautas claras sobre qué hacer ante la situación de tener un hijo/a que ha sido maltratado o ante un hijo/a agresor. También da consejos para intentar evitar que los hijos sean víctimas o agresores. Interesante.



El niño ante el divorcio, GODOY FERNÁNDEZ, E. Y FERNÁNDEZ RÍOS, C. Ed. Pirámide, 2005.

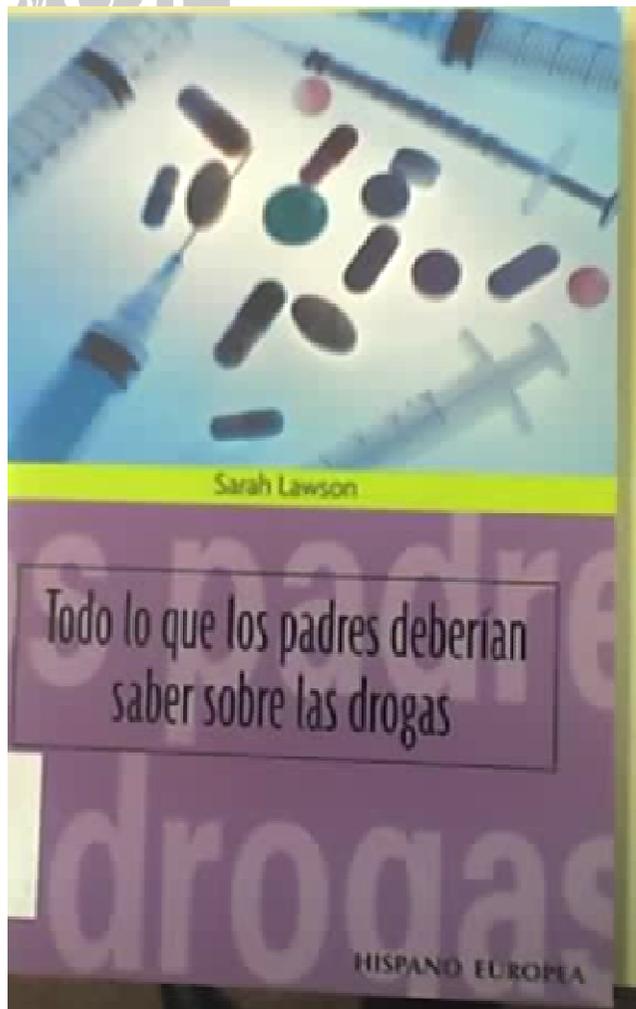
Éste es un manual claro y útil que aporta información y orientaciones para ayudar a padres en situación de separación o divorcio a hacer que ésta no sea una experiencia traumática para sus hijos ya sean éstos niños o adolescentes.





¿Qué es la bulimia?. Un problema con solución.
VVAA, Ed. Pirámide, Madrid 2003.

Guía para ayudar a los padres a identificar y comprender el problema de la bulimia. Facilita la detección y ofrece pautas concretas para poder colaborar en el tratamiento. Lectura amena y muy clara. Ofrece información a nuestro juicio, útil.



Todo lo que los padres deberían saber sobre las drogas. LAWSON,S. Ed. Hispano Europea, 2005.

Este libro ofrece información básica sobre drogas, sobre cómo hablar con un hijo/a sobre este tema, cómo saber si consume o no, quién puede ayudar en caso afirmativo,... El objetivo del manual es prevenir desde el hogar el abuso de consumo de estas sustancias drogas, saber detectarlo y abordarlo en caso de que se produzca.



Padres y adolescentes. ¡Cuántas dudas!
DOMENECH, M. Ed. Aguilar, 2005..

Este manual da respuesta a muchas de las preguntas que se hacen los padres cuando sus hijos llegan a la edad adolescente. Incluye entre otros temas: problemas más comunes entre padres e hijos, escuela, amistades, iniciación sexual, trastornos más frecuentes en los adolescentes. Este libro apuesta por una educación basada en la superación, el amor y la plenitud.



Carta a un adolescente: VITTORINO A., Ed. RBA, Barcelona, 2006. 122pp.

El autor habla a los jóvenes y también a sus padres y educadores, sobre los problemas que aparecen al afrontar la etapa de la adolescencia. Una fase en la que uno se siente horrible por fuera e inadecuado por dentro, y se esconde detrás de mascararas o de silencio. En ésta época buscamos la solidaridad del grupo. Descubrimos el amor y los misterios de la sexualidad. Nos enfrentamos a nuestros primeros conflictos con la familia, inevitables y, la mayoría de las veces, imprescindibles para poder crecer. Un libro emotivo, sereno. Un libro sereno, bonito.

