

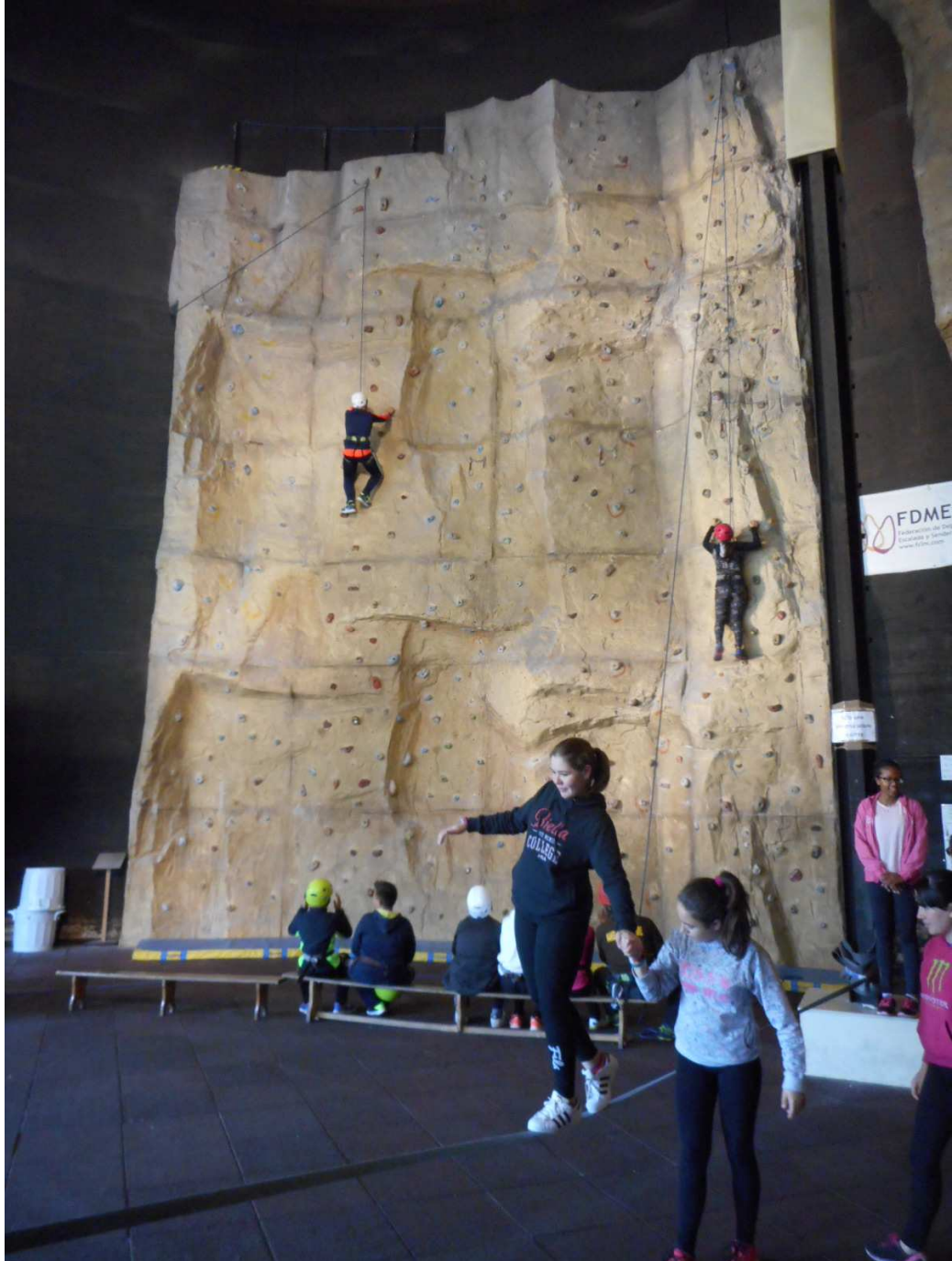
Es una tradición del IES Juana I de Castilla, de obligado cumplimiento, realizar una actividad de escalada en el rocódromo del parque de Las Norias (Valladolid). Y este año no iba a ser menos.



El martes 9 de mayo, cuarenta alumnos de 1º y 2º E.S.O. nos pusimos en marcha hacia Valladolid. La actividad discurrió igual de bien que en anteriores ocasiones, salvo en lo relativo a la temperatura, que hacía más calor que de costumbre.



Nuestros estupendos monitores, José y Hugo, explicaron con detalle, rigurosidad y estupendos ejemplos, el arte de la escalada. Incluso hubo tiempo para ponernos al día de su historia y orígenes allá en el Mont Blanc. Igualmente, detallaron el funcionamiento y uso de todos los materiales que emplean los practicantes de la escalada deportiva (que nació como forma de entrenamiento pero que se ha convertido en disciplina deportiva).



De todo lo explicado, dos principios resumen los fundamentos de la escalada: está prohibido caerse y siempre hay que tener la máxima seguridad en cada uno de los movimientos, en la elección y uso de los materiales.





La actividad de completó con la obligada visita al Campo Grande, donde los pavos reales estaban como locos con la llegada de la primavera.



