

El 19 de enero, los alumnos de 1º Bachillerato pudieron disfrutar de un taller práctico impartido por dos integrantes del equipo UVI Móvil de Parquesol en Valladolid.

José Miguel y Francisco se acercaron a nuestro instituto para enseñarnos a reaccionar en momentos de emergencia en general y, de forma particular, a realizar una Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).



En primer lugar nos explicaron en qué consiste una RCP y cuándo hay que llevarla a cabo. Nos aclararon los síntomas que puede estar padeciendo una persona a la que habrá que hacerla la RCP y nos pusieron unos vídeos reales de casos de ese tipo.

Después, llegó el momento de la práctica. Distribuidos por parejas, compartimos los maniqués de simulación y empezamos a realizar RCP según las indicaciones de nuestros instructores. Cada miembro de la pareja se encargaba de una parte del trabajo: mientras uno realizaba las compresiones torácicas (30 a un ritmo de 100 por minuto), el otro insuflaba dos veces. A algunos



compañeros les propusieron casos para ver cómo respondían y qué actuaciones llevarían a cabo.

También nos enseñaron el funcionamiento y manejo de un desfibrilador, instrumento encargado de propiciar descargas eléctricas con las que “parar” nuestro corazón (ellos nos decían que se trata de “resetear” los impulsos eléctricos del corazón).



Una vez realizada la descarga, se inicia el protocolo de la RCP.

La maniobra de Heimlich, que sirve para la desobstrucción de las vías aéreas por objeto extraño, siguió en el repertorio de prácticas enseñadas. Nos alertaron que en caso

de que el objeto no salga y la persona entre en parada cardiaca, debemos comenzar con RCP, insuflaciones incluidas.

Tras esto, escenificaron cómo ayudar a un herido por accidente de moto: desde la retirada del casco, colocación de un collarín y traslado a una camilla rígida mediante el método puente (con la ayuda de cuatro personas).

La charla fue muy interesante y la práctica, además de novedosa, sumamente estimulante y válida para la vida real.



Laura Carnicero (Bach. 1º B)