

LO QUE HAY QUE SABER SOBRE LA EDUCACIÓN DE LOS ADOLESCENTES. Nieves Torres Vicente

(Extraído de Fernández Millán y G, Buela-Casal: Padres desesperados con hijos adolescentes)

- 1.- La educación del adolescente es como la pesca con caña: a veces hay que soltar sedal y otras recogerlo. A esto es lo que se le ha llamado educación moderadamente autoritaria.
- 2.- Cuando buscamos un cambio hay que ponerse muy pequeñas metas, fáciles de conseguir. Una gran meta no alcanzada es una derrota; un avance por pequeño que sea, es una victoria para usted y para su hijo/a.
- 3.- La conducta no es una línea recta, está llena de altibajos. Una recaída no nos debe desmoralizar, sino servir para trabajar más.
- 4.- Es importante que expresemos nuestros sentimientos, que el adolescente sepa qué nos preocupa o cómo nos afecta su actitud. Aunque (a veces) parezca mentira, son sus padres y siempre hay un vínculo. Además esto le servirá de modelo para él mismo.
- 5.- Repetir, repetir y repetir.... ésa es la cuestión. Explicarle cien veces lo que deseemos.
- 6.- Dejar puertas abiertas, de forma incondicional. No queme puentes. Nuestro hijo/a debe saber que puede echar marcha atrás, que nos va a tener siempre ahí. Asegurarle que si busca ayuda, si en un momento nos necesita, nos va a encontrar, aunque estemos en desacuerdo.
- 7.- Responsabilizar. No cargue con sus errores. El adolescente debe saber que, como dice Sabater, puede hacer lo que quiera, pero siendo responsable de las consecuencias.
- 8.- Recordar cómo éramos a esa edad y qué hacíamos, cómo era nuestra relación con nuestros padres y cuántas normas nos saltábamos. Si olvidamos las diferencias impuestas por los cambios sociales, descubriremos que no hay tanta diferencia entre nosotros.
- 9.- Partir de una idea: las exigencias de independencia, de osadía, de tomar sus propias decisiones, puede ser un problema en nuestra vida familiar, pero son un principio indispensable para que el menor se convierta en adulto.
- 10.- Observe lo que refuerza con su conducta y con sus comentarios. Si hace comentarios xenófobos, no se escandalice si su hijo agrede a otro menor o es denunciado por actos vandálicos. Si le ríe la gracia por llamar a un profesor con un mote, no pretenda que luego sea correcto con sus amigos o le respete a usted.
- 11.- Usted tiene en sus manos más que nadie la solución. Con esfuerzo y preparación lo conseguirá. No olvide que aunque a veces crea lo contrario, usted es muy importante para su hijo y además, es más competente de lo que piensa.
- 12.- Cuidese. Dedique tiempo a sí mismo/a y tiempo para disfrutar con su pareja. Mejor varias minivacaciones que sólo unas grandes vacaciones. Una cena, un paseo tranquilo olvidándose de todo. No es egoísmo, es la mejor manera para poder afrontar con responsabilidad la tarea de ser padre/madre.